

**MONTAG****DIENSTAG****MITTWOCH****DONNERSTAG****FREITAG****SAMSTAG****SONNTAG**

**10:30 - 12:00**  
Basiskurs  
Nina

**10:00 - 11:30**  
Senioren Yoga  
Ivonne

**11:00 - 12:30**  
Yoga Basis •  
Elisa

**11:00 - 12:30**  
Senioren Yoga  
Ivonne

**09:00 - 10:15**  
Rücken yoga  
Birgit

**09:30 - 11:00**  
Yin Yoga  
Nina

**11:00 - 12:30**  
Yoga Basis •  
Elisa

**12:00 - 13:15**  
Basiskurs  
Charly

**16:00 - 17:30**  
Kundalini Yoga  
Constanze

**16:30 - 18:00**  
Yoga Basis •  
Elisa

**16:00 - 17:30**  
Yin Yoga  
Nina

**17:30 - 19:00**  
Yoga Basis •  
Elisa

**17:30 - 19:00**  
Rücken Yoga  
Nina

**17:30 - 19:00**  
Rücken Yoga  
Markus

**17:00 - 18:30**  
Yoga Aufbau ••  
Elisa

**18:00 - 19:30**  
Yoga Basis •  
Steph

**18:00 - 19:30**  
Yoga Basis •  
Elisa

**18:00 - 19:30**  
Yoga Intensiv •••  
Elisa

**18:30 - 20:00**  
Yoga Aufbau ••  
Elisa

**18:00 - 19:30**  
Yoga Basis •  
Ivonne

**18:00 - 19:30**  
Yin Yoga  
Nina

**18:00 - 19:30**  
Yin Yoga  
Nicole

**19:30 - 21:00**  
Yoga Intensiv •••  
Elisa

**19:30 - 21:00**  
Yoga Basis •  
Jasmin

**19:30 - 21:00**  
Yoga Aufbau ••  
Steph

**20:00 - 21:30**  
Yoga Basis •  
Steph

**20:00 - 21:30**  
Yoga Aufbau ••  
Elisa

**20:00 - 21:30**  
Yoga Basis •  
Elisa

**20:00 - 21:30**  
Kundalini Yoga  
Anja